

## **Rapport från Stomisektionens 1:a Nationella kongress!**

Äntligen har det hänt, Stomisektionens första Nationella dagar har ägt rum, 7-9 november 2003. Temat vid denna första kongress var Cancer Recti och ett antal föreläsare var inbjudna att delge oss av deras kunskaper. Vi var drygt ett hundratal förväntansfulla deltagare från hela landet som anlände till Södersjukhuset i Stockholm den 7 november för att få vara med om detta unika tillfälle.

Innan jag fortsätter mitt referat vill jag passa på att tacka Stomisektionens styrelse för att jag fick möjligheten att deltaga, detta tack vare att de beviljade min ansökan om stipendium som täckte deltagaravgiften, Ett Stort Tack!

Registreringen började vid 11.30 fredagen den 7/10. I anslutning till föreläsningssalen hade de olika bandageföretagen utställning där man mellan föreläsningarna kunde mingla och titta på nya och gamla artiklar samt utbyta erfarenheter med kollegor från hela Sverige.

Där serverades även för- och eftermiddagskaffe som de olika stomibandageföretagen bjöd på.

### **Fredag 7/11**

Kongressens första föreläsare hette Lars Pålman och kommer ifrån Akademiska Sjukhuset i Uppsala. Han redogjorde på ett enkelt och intressant sätt för dagens behandlingsmetoder för patienter med cancer recti.

Sedan fortsatte Jeanette Fingren från Göteborg att belysa hur att lindra lidandet för patienter vid en rectumaputation – ur ett omvårdnadsperspektiv.

Elisabeth Hansson och Ewa Törnblom-Andersson, stomiterapeuter från Växjö respektive Ljunby, berättar om fantomfenomen hos rectumamputerade patienter. Där det bland annat framkom att detta är ett vanligt fenomen hos dessa patienter.

Egentligen skulle Charlie Norman sedan ha berättat hur hans aktiva liv som stomiopererad är men eftersom han är så aktiv så hade han fått förhinder och kunde inte komma och den föreläsningen uteblev tyvärr.

Dagen avslutades med att Stomisektionen hade sitt årsmöte. För första gången hade Stomisektionen anlitat en utomstående ordförande för mötet, Åsa Andersson som kommer från Vårdförbundet.

Styrelsen avtackade Laila Nilsson och Anita Danielsson. Ina Berndtsson avtackades som ordförande i styrelsen men sitter kvar som styrelsemedlem. Som ny ordförande valde årsmötet Gun Andersson från Luleå. Som nya styrelsemedlemmar valdes Gunn Westlund från Falun och Ingrid Alverslid från Värnamo.

Den stora frågan som diskuterades var förskrivningen av stomi hjälpmedel. Mötet beslutade att vi skulle fortsätta arbeta hårt för att den ska kvarstå som det är i dagsläget, dvs. att förskrivning sker via apoteket och att alla de stomiartiklar som är prisgodkända av Riksförsäkringsverket kan förskrivas.

Protokollet finns i sin helhet att läsa på StomaNet under Stomisektionens egna sidor.

### **Lördag 8/10 2003**

Först ut var Mikael Machado, kirurg från Ersta sjukhus i Stockholm som föreläste angående "Sfinkterbevarande kirurgi vid rectalcancer, men till vilket pris"? Kan en stomi vara ett lika gott/bättre alternativ?

Sedan fortsatte Ina Berndtsson att prata om sexualitet vid cancerrecti och hur dessa patienter kan drabbas av olika dysfunktioner vid kirurgi. Det framkom, inte oväntat, att de flesta av dessa patienter drabbas på ett eller annat sätt efter en operation och att vi som stomiterapeuter måste vara lyhörda för detta.

Eva Bengtsson från Helsingborg höll sedan en intressant föreläsning om "Livskvalitet efter cancer recti operation".

Inger Palselius som var Skandinaviens första stomiterapeut, numera pensionerad, berättade om en gammal beprövad metod för colostomi opererade dvs. irrigation. Hon vill än en gång betona irrigationsmetodens fördelar och hur förträffligt bra denna metod är.

Efter lunchen redovisade Ragnhild Wesslund från Eksjö, en litteraturstudie angående kost vid stomi.

Meta Gylin från Ersta Sjukhus Stockholm berättade om sjuksköterskans omhändertagande av patienter med anal inkontinens efter låg främre resektion. Det framkom att många av dessa patienter tyvärr drabbas mer eller mindre av inkontinens och då undrar man om en stomi hade varit ett bättre alternativ?

Dagen avslutades med att Elisabeth Hansson från Växjö och Lena Toft från Helsingborg som berättade om några intressanta patientfall.

Sen var det dags att bege sig "hem" för att göra sig iordning för kongressens festkväll som arrangerades av ConvaTec. Festen hölls i en lokal på Södermalm och temat för kvällen var brasilianskt. Vi bjöds på en brasiliansk buffé och dansuppvisning i bästa karneval- och sambastil. Under fredagen och lördagen hade ConvaTec en tävling där första priset var en resa till Brasilien och att få delta i WCET:s världskongress 2004. Den lyckliga vinnaren blev Maria Forsell från Skellefteå, Ett Stort Grattis! Festen höll på till efter midnatt då många vandrade hemåt i natten glada och berusade av kvällens intryck.

### **Söndag 9/11**

Trötta men med stor entusiasm startade vi upp den sista dagen klockan 09.00. Där Laila Nilsson började med att berätta om Metylrosanelinets användande inom stomivård. En studie visar att merparten av oss stomiterapeuter använder detta medel vid olika hudåkommor och att risken för att utveckla cancer vid utvärtes bruk är ringa.

Anne-Marie Hallén från Göteborg fortsatte att tala om stomiterapeutens uppfattning av patientundervisning. Där det framkom att vi som stomiterapeuter är en stor tillgång och har en viktig funktion för de patienter som ska genomgå en stomioperation. Detta har vi som stomiterapeuter nog förstått men det är alltid viktigt att få uppskattning och bekräftelse för det man gör.

Användandet av convexitet pratade sedan Katarina Svensson från Norrköping och Gun Andersson från Luleå om. De har bland annat skickat ut en enkät till oss stomiterapeuter men har tyvärr inte fått så stor svarsfrekvens. Men där det ändå framkommer att vi använder denna problemlösare relativt ofta och att de flesta dessutom följer upp dessa patienter regelbundet för att minska eller tidigt upptäcka komplikationer.

Ämnet "stomi, komplikationer och livskvalitet" talade Eva Persson och Ina Berndtsson från Göteborg om.

Som sista föreläsare för dessa dagar var Eva Persson från Göteborg som berättade om partners upplevelse efter en cancer recti operation. Partnern kan många gånger komma i skymundan och glömmas bort och det framkom att de många gånger skulle vilja få mer information bl.a. för att kunna hjälpa och stötta deras partner. Det är alltid viktigt att betona hur viktiga dom är för patientens välbefinnande och ev. tillfrisknande eller stöd i ett palliativt skede.

Slutligen så delgavs vi lite information från Stomisektionen och angående WCET och StomaNet.

Sammanfattningsvis var vi alla deltagare rörande överens om att detta var 3 mycket lärorika, intressanta och roliga dagar och att vi gärna vill att detta ska vara en återkommande kongress även i framtiden.

Tack Stomisektionen för en mycket bra genomförd kongress!

**Vid pennan,**  
Anita Eriksson  
Stomiterapeut  
Urologiska kliniken  
Karolinska Univeritetssjukhuset, Solna, Stockholm